

FMY

Federazione Mediterranea Yoga

Patrocinata dal Dipartimento di Scienze Umanistiche
dell'Università di Catania

Affiliata alla
Unione Europea di Yoga

Eventi Nazionali Anno 2019/2020

Agosto 2019

25-31 Agosto 2019

46° Congresso Internazionale UEY a Zinal

Settembre 2019

31 Ag.-1° Settembre

06-07-08 Settembre

14-15 Settembre

21-22 Settembre

28-29 Settembre

Matera Yoga Fest Antonio Nuzzo - Barbara Woehler
AFY Milano III° Anno - W.Van Lysebeh - G.Pellegrini - V.Vanni
Formazione Parigi, Yoga e Donna, Barbara Woehler
Seminario con Wanda Vanni a Chioggia sul tema
" Consapevolezza in asana "

info: Centro Meléte 328 9630514

info: cazzavillan.a@gmail.com +39 392 865 3344

27-28-29 Settembre

Master Yoga e Donna - Roma Verso una rinascita e fertilità
spirituale " La pre-menopausa" Barbara Woehler
www.yogaedonna.com info@yogaedonna.com

Ottobre 2019

05-06 Ottobre

Formazione Catania - A.Nuzzo

Seminario di approfondimento con Antonio Nuzzo-Catania

06 Ottobre

Seminario Roma con Francesca Palombi

Pranayama "La relazione tra respiro e pensiero"

info: Francesca Palombi francesca@athayoganusasanam.it

cell. 347 7565758 www.athayoganusasanam.it

04-05-06 Ottobre

**Master Yoga e Donna-Milano, Riconoscere e onorare la propria natura ciclica "La fertilità - ovulazione" Barbara Woehler
www.yogaedonna.com info@yogaedonna.com**

12-13 Ottobre

AFY Milano - A.Nuzzo - W. Vanni - G. Pellegrini

19-20 Ottobre

Milano Yoga Festival

19-20 Ottobre

Seminario S. Servolo A. Nuzzo - W. Van Lysebeth

26-27 Ottobre

Formazione Roma - A. Nuzzo

Novembre 2019

02-03 Novembre

Formazione Catania - II° Anno - W. Van Lysebeth

09 Novembre

Seminario con Gabriella Cella - Roma

Francesca Palombi francesca@athayoganusasanam.it

cell. 347 7565758 www.athayoganusasanam.it

08-09-10 Novembre

Master Yoga e Donna - Milano, Riconoscere e onorare la propria natura ciclica " La purificazione – mestruazioni"

Barbara Woehler - info@yogaedonna.com www.yogaedonna.com

16 Novembre

Figure Femminili nello Yoga, Cortina D'Ampezzo, B. Woehler

16-17 Novembre

AFY Milano III° Anno - W.Van Lysebeth - G.Pellegrini - W.Vanni

22-23-24 Novembre

Formazione Roma- II° Anno - A. Nuzzo

29-30 Nov.-1° Dicembre

Master Yoga e Donna - Roma - Barbara Woehler

Verso una rinascita e fertilità spirituale " La menopausa-maturità"

www.yogaedonna.com info@yogaedonna.com

Dicembre 2019

07-08 Dicembre

Scuola Parigi - A. Nuzzo - W. Vanni

14-15 Dicembre

AFY Milano III° anno A.Nuzzo - G.Pellegrini - W.Vanni

21-22 Dicembre

Formazione Catania - G. Pellegrini - W. Vanni

Gennaio 2020

11-12 Gennaio

Formazione Catania II° Anno W.Vanni

12 Gennaio

Seminario Roma con Francesca Palombi

" Pranayama, arte del respiro e relazione con il mondo interiore"

info: Francesca Palombi francesca@athayoganusasanam.it

cell. 347 7565758 www.athayoganusasanam.it

17-18-19 Gennaio

Formazione Roma II °Anno-A.Nuzzo

25-26 Gennaio

AFY Milano IV° Anno W. Van Lysebeth - W.Vanni - G.Pellegrini

24-25-26 Gennaio

Master Yoga e Donna- Roma, Yoga e Maternità " La Gravidanza"

Barbara Woehler info@yogaedonna.com www.yogaedonna.com

31 Genn.- 01 Febbraio

Master Yoga e Donna – Milano, Verso una rinascita e fertilità spirituale " La pre-menopausa" Barbara Woehler

info@yogaedonna.com www.yogaedonna.com

Febbraio 2020

01-02 Febbraio

08-09 Febbraio

Formazione Catania II° Anno - A.Nuzzo

Seminario di approfondimento con Antonio Nuzzo Roma

"Lo yoga della Kundalini, progetto tantrico ed energetico per comprendere il processo spirituale direzionato attraverso l'evoluzione dell'energia nel corpo. L'energia non è fine a se stessa, ma si acquista la capacità di convogliarla, organizzarla e di direzionarla secondo un'antica tradizione racchiusa nei testi tantrici e nell'insegnamento dei Maestri che hanno vissuto nel secolo scorso."

info Francesca Palombi francesca@athayoganusasanam.it

cell. 347 7565758 www.athayoganusasanam.it

14-15-16 Febbraio

22-23 Febbraio

29-01 Marzo

Formazione Roma II° Anno - A.Nuzzo

AFY Milano IV° Anno - A.Nuzzo - G.Pellegrini - W.Vanni

Seminario di specializzazione su Yoga e Donna-Catania con Barbara Woehler

info: mediterraneayoga@gmail.com +39 3334111482

Marzo 2020

07-08 Marzo

II Mio Festival, yoga oltre la forma - Roma, "Viaggio interiore" con la partecipazione di Antonio Nuzzo, Gianni Pellegrini, Wanda Vanni, Philippe Djoharikian, Francesca Palombi, Jolanda Maggiora Vergano, Barbara Woehler e Luca de Lisio
Francesca Palombi francesca@athayoganusasanam.it
cell. 347 7565758 www.athayoganusasanam.it

14-15 Marzo

13-14-15 Marzo

Formazione Catania II° Anno - W.Van Lysebeth

Master Yoga e Donna - Milano, Verso una rinascita e fertilità spirituale " La Menopausa - maturità Barbara Woehler

info@yogaedonna.com www.yogaedonna.com

20-21-22 Marzo

28-29 Marzo

27-28-29 Marzo

Formazione Roma - A. Nuzzo

AFY Milano IV° Anno W.Van Lysebeth - W. Vanni - G. Pellegrini

Master Yoga e Donna - Roma, Yoga e Maternità "Il parto"

Barbara Woehler info@yogaedonna.com www.yogaedonna.com

Aprile 2020

04-05 Aprile

12-13 Aprile

18-19 Aprile

Assemblea UEY

S. Pasqua

Seminario di approfondimento con Gianni Pellegrini-Catania

Parole dello yoga, per lo yoga, nello yoga ...

Introduzione alla terminologia tecnica sanscrita della tradizione testuale dello Yoga

In questo seminario si analizzeranno alcuni tra i principali termini tecnici della tradizione testuale dello Yoga a partire dagli strati più antichi, ossia precedenti allo Yogasūtra (IV secolo d.C.), volgendosi fino ai risvolti cronologicamente più vicini a noi.

Per affrontare con maggiore precisione e chiarezza i termini, ci si soffermerà sul loro contesto storico-filosofico e ancor più precisamente, se ne fornirà una preliminare analisi linguistica. Grazie a questo sopralluogo terminologico, si abbozzerà anche un'introduzione elementare al sanscrito, sulla sua importanza e le sue

strutture di base. Infatti, grazie a un minimo imprinting sanscritico, le dottrine implicate da termini tecnici, che in seguito determinano le pratiche, risultano certamente più chiare.

info: mediterraneayoga@gmail.com +39 3334111482

Yoga Meeting Merano A.Nuzzo B.Woehler

Seminario Swami Asokananda al Centro Studi Yoga Roma

barbara@centrostudiyogaroma.com

www.centrostudiyogaroma.com

17-18-19 Aprile

24-25-26 Aprile

30 Aprile-03 Maggio

XVI° Convegno Internazionale della FMY - Catania
sul tema "Karma Yoga-Lo Yoga dell'azione"

Gli aspetti essenziali del Karma Yoga

Maggio 2020

08-09-10 Maggio

08-09-10 Maggio

Formazione Roma II° Anno- A.Nuzzo

Master Yoga e Donna - Roma, Yoga e Maternità " Il dopo parto "

Barbara Woehler info@yogaedonna.com www.yogaedonna.com

16-17 Maggio

15-16-17 Maggio

Formazione Catania II° Anno - W.Vanni - G.Pellegrini

Master Yoga e Donna, Milano, Yoga e Maternità " La Gravidanza "

Barbara Woehler info@yogaedonna.com www.yogaedonna.com

23-24 Maggio

30-31 Maggio

AFY Milano III° Anno - A.Nuzzo - W.Vanni - G.Pellegrini

Formazione Catania II° Anno-W.Vanni-C.Berthon

Giugno 2020

06-07 Giugno

05-11 Giugno

Esami II° Formazione Catania

Seminario residenziale Milos, villaggio di Tripiti - Cicladi, Grecia

Yoga Breeze in Milos

"Risveglio del mondo sensoriale per accedere allo stato di pratyāhāra"

Francesca Palombi francesca@athayoganusasanam.it

cell. 347 7565758 www.athayoganusasanam.it

12-13-14 Giugno

Master Yoga e Donna Roma e Milano - Ritiro Finale - Barbara

Woehler info@yogaedonna.com www.yogaedonna.com

19-20-21-22 Giugno

Notte Bianca dello Yoga

Francesca Palombi francesca@athayoganusasanam.it

cell. 347 7565758 www.nottebiancadelloyoga.it

27-28 Giugno

Seminari Caprese Antonio Nuzzo

Luglio 2020

04-05 Luglio

11-12 Luglio

20-24 Luglio

Seminari Caprese Antonio Nuzzo

Seminari a Caprese Antonio Nuzzo

Seminario Caprese Willy Van Lysebeth

Agosto 2020

Zinal 2020

Settembre 2020

19-20 Settembre
26-27 Settembre

AFY Milano IV° Anno- W.Van Lysebeth –W.Vanni-G.Pellegrini
Formazione Catania - A.Nuzzo
Seminario di approfondimento con Antonio Nuzzo-Catania

Ottobre 2020

02-03-04 Ottobre
10-11 Ottobre
09-10-11 Ottobre

Yoga Festival Milano
Formazione Insegnanti Catania - II° Anno A.Nuzzo
Master Yoga e Donna - Milano, Yoga e Maternità “ Il Parto”
Barbara Woehler info@yogaedonna.com www.yogaedonna.com
AFY Milano IV° Anno - A.Nuzzo - G.Pellegrini - W.Vanni

24-25 Ottobre

Novembre 2020

31 Ott.-01 Novembre
13-14-15 Novembre

Formazione Catania II° Anno - W. Van Lysebeth
Master Yoga e Donna - Milano, Yoga e Maternità “ Il dopo parto”
Barbara Woehler info@yogaedonna.com www.yogaedonna.com
AFY Milano IV° Anno - W.Van Lysebeth - W.Vanni - G.Pellegrini

28-29 Novembre

Dicembre 2020

05-06 Dicembre
12-13 Dicembre
19-20 Dicembre

Scuola “ Van Lysebeth” Parigi - A.Nuzzo - W.Vanni
Formazione Catania - W.Vanni-G.Pellegrini
AFY Milano IV° Anno A.Nuzzo - W.Vanni - G.Pellegrini