

FMY

Federazione Mediterranea Yoga

Patrocinata dal Dipartimento di Scienze Umanistiche
dell'Università di Catania

Affiliata alla
Unione Europea di Yoga

Eventi Nazionali Anno 2019/2020

Agosto 2019

25-31 Agosto 2019

46° Congresso Internazionale UEY a Zinal

Settembre 2019

31 Ag.-1° Settembre

06-07-08 Settembre

14-15 Settembre

21-22 Settembre

28-29 Settembre

Matera Yoga Fest Antonio Nuzzo - Barbara Woehler
AFY Milano III° Anno - W.Van Lysebeh - G.Pellegrini - V.Vanni
Formazione Parigi, Yoga e Donna, Barbara Woehler
Seminario con Wanda Vanni a Chioggia sul tema
" Consapevolezza in asana "

info: Centro Meléte 328 9630514

info: cazzavillan.a@gmail.com +39 392 865 3344

27-28-29 Settembre

Master Yoga e Donna - Roma Verso una rinascita e fertilità
spirituale " La pre-menopausa" Barbara Woehler
www.yogaedonna.com info@yogaedonna.com

Ottobre 2019

05-06 Ottobre

Formazione Catania - A.Nuzzo

Seminario di approfondimento con Antonio Nuzzo-Catania

06 Ottobre

Seminario Roma con Francesca Palombi

Pranayama "La relazione tra respiro e pensiero"

info: Francesca Palombi francesca@athayoganusasanam.it

cell. 347 7565758 www.athayoganusasanam.it

04-05-06 Ottobre**Master Yoga e Donna-Milano, Riconoscere e onorare la propria natura ciclica "La fertilità - ovulazione" Barbara Woehler
www.yogaedonna.com info@yogaedonna.com****12-13 Ottobre****AFY Milano - A.Nuzzo - W. Vanni - G. Pellegrini****19-20 Ottobre****Milano Yoga Festival****19-20 Ottobre****Seminario S. Servolo A. Nuzzo - W. Van Lysebeth****26-27 Ottobre****Formazione Roma - A. Nuzzo****Novembre 2019****02-03 Novembre****Formazione Catania - II° Anno - W. Van Lysebeth****09 Novembre****Seminario con Gabriella Cella - Roma****Francesca Palombi francesca@athayoganusasanam.it****cell. 347 7565758 www.athayoganusasanam.it****08-09-10 Novembre****Master Yoga e Donna - Milano, Riconoscere e onorare la propria natura ciclica " La purificazione – mestruazioni"****Barbara Woehler - info@yogaedonna.com www.yogaedonna.com****16 Novembre****Figure Femminili nello Yoga, Cortina D'Ampezzo, B. Woehler****16-17 Novembre****AFY Milano III° Anno - W.Van Lysebeth - G.Pellegrini - W.Vanni****22-23-24 Novembre****Formazione Roma- II° Anno - A. Nuzzo****29-30 Nov.-1° Dicembre****Master Yoga e Donna - Roma - Barbara Woehler****Verso una rinascita e fertilità spirituale " La menopausa-maturità"****www.yogaedonna.com info@yogaedonna.com****Dicembre 2019****07-08 Dicembre****Scuola Parigi - A. Nuzzo - W. Vanni****14-15 Dicembre****AFY Milano III° anno A.Nuzzo - G.Pellegrini - W.Vanni****21-22 Dicembre****Formazione Catania - G. Pellegrini - W. Vanni****Gennaio 2020****11-12 Gennaio****Formazione Catania II° Anno W.Vanni****12 Gennaio****Seminario Roma con Francesca Palombi****"Āsana, un viaggio della coscienza nel corpo"****info: Francesca Palombi francesca@athayoganusasanam.it****cell. 347 7565758 www.athayoganusasanam.it****17-18-19 Gennaio****Formazione Roma II °Anno-A.Nuzzo****25-26 Gennaio****AFY Milano IV° Anno W. Van Lysebeth - W.Vanni - G.Pellegrini****24-25-26 Gennaio****Master Yoga e Donna- Roma, Yoga e Maternità " La Gravidanza"****Barbara Woehler info@yogaedonna.com www.yogaedonna.com****31 Genn.- 01 Febbraio****Master Yoga e Donna – Milano, Verso una rinascita e fertilità spirituale " La pre-menopausa" Barbara Woehler****info@yogaedonna.com www.yogaedonna.com****Febbraio 2020****01-02 Febbraio****Formazione Catania II° Anno - A.Nuzzo****08-09 Febbraio****Seminario di approfondimento con Antonio Nuzzo Roma****info Francesca Palombi francesca@athayoganusasanam.it****cell. 347 7565758 www.athayoganusasanam.it**

14-15-16 Febbraio
22-23 Febbraio
29-01 Marzo

Formazione Roma II° Anno - A.Nuzzo
AFY Milano IV° Anno - A.Nuzzo - G.Pellegrini - W.Vanni
Barbara Woehler - Catania
info: mediterraneayoga@gmail.com +39 3334111482

Marzo 2020

07-08 Marzo

IIMioFestival, yoga oltre la forma - Roma, "Viaggio interiore"
(con la partecipazione speciale di Antonio Nuzzo e Gianni Pellegrini e
con Wanda Vanni, Philippe Djoharikian, Francesca Palombi, Jolanda
Maggiora Vergano, Giampiero Carezzato e Luca de Lisio)
Francesca Palombi francesca@athayoganusasanam.it
cell. 347 7565758 www.athayoganusasanam.it

14-15 Marzo
13-14-15 Marzo

Formazione Catania II° Anno - W.Van Lysebeth
Master Yoga e Donna - Milano, Verso una rinascita e fertilità
spirituale " La Menopausa - maturità Barbara Woehler
info@yogaedonna.com www.yogaedonna.com

20-21-22 Marzo
28-29 Marzo
27-28-29 Marzo

Formazione Roma - A. Nuzzo
AFY Milano IV° Anno W.Van Lysebeth - W. Vanni - G. Pellegrini
Master Yoga e Donna - Roma, Yoga e Maternità "Il parto"
Barbara Woehler info@yogaedonna.com www.yogaedonna.com

Aprile 2020

04-05 Aprile
12-13 Aprile
18-19 Aprile

Assemblea UEY
S. Pasqua
Seminario di approfondimento con Gianni Pellegrini - Catania
Parole dello yoga, per lo yoga, nello yoga ...
Introduzione alla terminologia tecnica sanscrita della tradizione
testuale dello Yoga.

In questo seminario si analizzeranno alcuni tra i principali termini tecnici della tradizione testuale dello Yoga a partire dagli strati più antichi, ossia precedenti allo Yogasūtra (IV secolo d.C.), volgendo fino ai risvolti cronologicamente più vicini a noi. Per affrontare con maggiore precisione e chiarezza i termini, ci si soffermerà sul loro contesto storico-filosofico e, ancor più precisamente, se ne fornirà una preliminare analisi linguistica. Grazie a questo sopralluogo terminologico, si abbozzerà anche un'introduzione elementare al sanscrito, sulla sua importanza e le sue strutture di base. Infatti, grazie a un minimo imprinting sanscritico, le dottrine implicate da termini tecnici, che in seguito determinano le pratiche, risultano certamente più chiare.
info: mediterraneayoga@gmail.com +39 3334111482

17-18-19 Aprile
24-25-26 Aprile

Yoga Meeting Merano A.Nuzzo B.Woehler
Seminario Swami Asokananda al Centro Studi Yoga Roma
barbara@centrostudiyogaroma.com
www.centrostudiyogaroma.com

30 Aprile-03 Maggio

XVI° Convegno Internazionale della FMY - Catania
sul tema "Karma Yoga-Lo Yoga dell'azione"
Gli aspetti essenziali del Karma Yoga

Maggio 2020

08-09-10 Maggio

08-09-10 Maggio

16-17 Maggio

15-16-17 Maggio

23-24 Maggio

30-31 Maggio

Giugno 2020

06-07 Giugno

11-17 Giugno

12-13-14 Giugno

13 Giugno

19-20-21-22 Giugno

27-28 Giugno

Formazione Roma II° Anno- A.Nuzzo

Master Yoga e Donna - Roma, Yoga e Maternità “ Il dopo parto “
Barbara Woehler info@yogaedonna.com www.yogaedonna.com

Formazione Catania II° Anno - W.Vanni - G.Pellegrini

Master Yoga e Donna, Milano, Yoga e Maternità “ La Gravidanza”
Barbara Woehler info@yogaedonna.com www.yogaedonna.com

AFY Milano III° Anno - A.Nuzzo - W.Vanni - G.Pellegrini

Formazione Catania II° Anno-W.Vanni-C.Berthon

Esami II° Formazione Catania

Seminario residenziale Milos, villaggio di Tripiti - Cicladi, Grecia
Yoga Breeze in Milos

“Risveglio del mondo sensoriale per accedere allo stato di Pratiyara”

Francesca Palombi francesca@athayoganusasanam.it

cell. 347 7565758 www.athayoganusasanam.it

Master Yoga e Donna Roma e Milano - Ritiro Finale - Barbara
Woehler info@yogaedonna.com www.yogaedonna.com

Seminario con Antonio Nuzzo

Notte Bianca dello Yoga

Francesca Palombi francesca@athayoganusasanam.it

cell. 347 7565758 www.nottebiancadelloyoga.it

Seminari Caprese A.Nuzzo

Luglio 2020

04-05 Luglio

11-12 Luglio

18-19 Luglio

Seminari Caprese A.Nuzzo

Seminari a Caprese A. Nuzzo

Seminario Caprese W. Van Lysebeth

Agosto 2020

1-8 Agosto

Zinal 2020

Seminario residenziale Milos, villaggio di Tripiti - Cicladi, Grecia
Yoga Breeze in Milos

“Relazione tra microcosmo e macrocosmo”

Francesca Palombi francesca@athayoganusasanam.it

cell. 347 7565758 www.athayoganusasanam.it

Settembre 2020

19-20 Settembre

26-27 Settembre

AFY Milano IV° Anno- W.Van Lysebeth –W.Vanni-G.Pellegrini

Formazione Catania - A.Nuzzo

Seminario di approfondimento con Antonio Nuzzo-Catania

Ottobre 2020

03-04 Ottobre

Scuola “ Van Lysebeth” Parigi - A.Nuzzo - W.Vanni

10-11 Ottobre
09-10-11 Ottobre

Formazione Insegnanti Catania - II° Anno A.Nuzzo
Master Yoga e Donna - Milano, Yoga e Maternità “ Il Parto”
Barbara Woehler info@yogaedonna.com www.yogaedonna.com
AFY Milano IV° Anno - A.Nuzzo - G.Pellegrini - W.Vanni

24-25 Ottobre

Novembre 2020

31 Ott.-01 Novembre
13-14-15 Novembre

Formazione Catania II° Anno - W. Van Lysebeth
Master Yoga e Donna - Milano, Yoga e Maternità “ Il dopo parto”
Barbara Woehler info@yogaedonna.com www.yogaedonna.com
AFY Milano IV° Anno - W.Van Lysebeth - W.Vanni - G.Pellegrini

28-29 Novembre

Dicembre 2020

05-06 Dicembre
19-20 Dicembre

Formazione Catania - W.Vanni - G.Pellegrini
AFY Milano IV° Anno A.Nuzzo - W.Vanni - G.Pellegrini