

PROGRAMMA DETTAGLIATO

corsi - conferenze - ateliers

XIV° Convegno Internazionale di Yoga

“Tattwa Shuddhi”

La purificazione degli elementi

Imparare l'arte di alimentarsi, di respirare e di educare il corpo e la mente in una nuova relazione.

Catania

Hotel Nettuno

28 Aprile-1°Maggio 2018

Ore	Sabato 28 Aprile 2018	Sala
16,00	Inaugurazione Convegno con Wanda Vanni Presidente della F.M.Y. Presentazione ospiti e relatori	sala 1
16.15-17.00	Conferenza di Asokananda sul tema “ Purificazione attraverso il Bhakti “	sala 1
17.15-18.00	Conferenza di Luigi Turinese sul tema “ Epigenetica e stili di vita ”	sala 1
18.15-20.15	Pratica collettiva con Asokananda “ Come il Prana può purificare il nostro corpo fisico ”	sala 1
18.15-20.15	Workshop con Philippe Djoharikian “ Pranayama, Mudra e Meditazione ”	sala 1
20,30	Cena	
21.30-22,00	Incontro con Antonio Nuzzo Riflessioni - <i>Uno spazio per riflettere e comprendere come realizzare quella sinergia necessaria per riuscire a tenere in essere la purezza dell'intenzione nell'azione</i> 1° parte “ La luce del Raja potrebbe illuminare l'hatha, se glielo consentite... ”	sala 1



Ore	Domenica 29 Aprile 2018	Sala
6.30-8.00	Atelier con Philippe Djoharikian “ Kriya dell’Himalaya ”	sala 1
6.30-8.00	Atelier con Anne Breuer per scoprire la nostra forza vitale interiore”	sala 2
8.00	Colazione	
08.45-09.45	Conferenza di Stefano Piano sul tema: “ A proposito di tattva-shuddi in alcune fonti tantriche ”	sala 1
10.00-11.00	Conferenza di Willy Van Lysebeth : “ Purificazione della Vitalità ”	sala 1
11.15-13.00	Pratica collettiva con Willy Van Lysebeth “ Purificazione degli elementi (bhuta-shuddhi) Tratak e Ekagrata (con la vista, l’udito, il tocco, a distanza e interno)”	sala 2
11.15-13.00	Pratica collettiva con Asokananda : “ Liberare la propria energia nascosta per purificare i Kosha ”	sala 1
13.30	Pranzo	
15.30-16.15	Conferenza di Barbara Woehler sul tema: “ I processi di purificazione delle yoginī ”	sala 1
16.30-17.15	Conferenza di Irina Carli sul tema: “ L’armonia purificatoria del Mantra Connessione tra silenzio e suono-respiro e spazio-materia e vuoto. ”	sala 1
17.30-19.30	Pratica collettiva con Barbara Woehler : “ Yoga e Donna: verso una purificazione interiore ”	sala 1
17.30-19.30	Pratica collettiva con Irina Carli “ L’azione vibratoria dei Mantra sulla corporeità fisica, emozionale, mentale e psichica ”	sala 2
20.30	Cena	
22.00	Concerto con Paolo Greco “ Deva Paolo ” Le performance di “ Paolo Greco – Percussion Live ”, consistono in un percorso sonoro. Si parte dall’ascolto per arrivare ad un coinvolgimento totale nel quale la danza e la musica diventano un modo di condivisione per lasciarsi trasportare dal suono dei tamburi su musiche da lui composte, con la dolcezza del ritmo e la forza delicata delle percussioni.	sala 1



Ore	Lunedì 30 Aprile 2018	Sala
6.30-8.00	Atelier con Marie Rose Bardy “ La purificazione degli elementi “	sala 2
6.30-8.00	Atelier con Christian Berton “ Hatha Yoga e Pranayama-Meditazione ”	sala 1
8.00	Colazione	
8.15 -9.45	Pratica collettiva con Asokananda	sala 2
9.00-9.45	Conferenza di Gianni Pellegrini sul tema: “ Tattvashuddi: sulla fantasmagoria di un composto ”	sala 1
10.00-10.45	Conferenza di Antonio Nuzzo sul tema: “ Tattva shuddi -una mappa offerta dallo Yoga per orientarsi nella vita e Oltre ”.	sala 1
11.00 -13.00	Pratica collettiva con Antonio Nuzzo “ La purificazione del fuoco e dell’aria in un viaggio proposto dal pranayama ”	sala 1
11.00-13.00	Pratica collettiva con Philippe Djoharikian “ Kriya dell’Himalaya , Hatha Yoga e Pranayama ”	sala 2
13,30	Pranzo	
15.30-16.45	Satsang con Atmananda sul tema: “ Fare amicizia con Sorella Morte ”	sala 1
17.00-18.00	Conferenza di Swami Joythinamayananda: “ La qualità della vita con yoga e ayurveda ”	sala 1
18.15-20.00	Pratica collettiva con Antonio Nuzzo “ Praticare per accompagnarsi progressivamente al silenzio interiore al di là della forma conosciuta ”	sala 2
18.15 -20.00	Pratica collettiva con Willy Van Lysebeth “ Trasformare diverse memorie somaticheBruciare ostacoli sulla via della liberazione(Kaivalya) ”	sala 1
20,30	Cena	
22.00	Concerto Shabd’Express Percussioni con Lorenzo Aristodemo - Durata: 1h 10 min Shabd’Express Lorenzo Aristodemo: didgeridoo, harmonium Alessandra Colucci: percussioni, handpan, campane tibetane Ilaria Montenegro: flauto traverso, bansuri Massimo Tirino: sax tenore, handpan “Suonare per immaginare mondi, esplorare un universo di suoni nascosti nella materia. Legni, plastiche e metalli diventano didgeridoos, flauti e tamburi armonici.	sala 1



Dalla costruzione degli strumenti musicali nasce il suono e la ricerca si evolve in musica. Sono i suoni dal futuro e suoni dal passato. Suoni dallo spazio, suoni senza tempo.”

Ore	Martedì 1° Maggio 2018	Sala
6.30-8.00	Atelier con Marie Rose Bardy	sala 1
6.30-8.00	Atelier con Anne Breuer	sala 2
8.00	Colazione	
8.45-09.45	Conferenza di Christian Berton sul tema: “Ritorno verso il sé attraverso lo Yoga del suono”	sala 1
10.00-11.00	Incontro con Antonio Nuzzo Riflessioni- <i>Uno spazio per riflettere e comprendere come realizzare quella sinergia necessaria per riuscire a tenere in essere la purezza dell'intenzione nell'azione - 2a parte.</i> “La luce del Raja potrebbe illuminare l'hatha, se glielo consentite...”	sala 1
11.00-13.00	Pratica collettiva con Christian Berton: “Hatha Yoga e Pranayama - Meditazione”.	sala 1
11.00-13.00	Pratica collettiva con Marie Rose Bardy “La purificazione degli elementi”.	sala 2
13.15	Cerimonia di chiusura del Convegno	sala 1
13.30	Pranzo	

