The European Union of Yoga is a non-profit organisation founded in 1971 by Gérard Blitz and André van Lysebeth, who were surrounded by other valuable Yoga Teachers from across Europe such as Claude Peltier, Roger Clerc, Nil Hahoutof, Eric Gomez, H. Luedtke and Friedrich Schulz-Raffelt.

*L’Unione Europea Yoga è una organizzazione non-profit fondata da Gérard Blitz et André van Lysebeth che erano assistiti da altri insegnanti di Yoga europei di grande fama , come Claude Peltier, Roger Clerc, Nil Hahoutof, Eric Gomez, H. Luedtke and Friedrich Schulz-Raffelt.*

The main idea was to share yogic knowledge, which they had gathered in India, especially from the Krishnamacharya tradition, and define common values of teaching Yoga to European people. From this starting point the first European teacher training programme was developed under the supervision of T.K.V. Desikachar, and it is still used as a basic programme for all member federations today!

*L’idea principale era di convidere il sapere yogico, che avevano imparato in India, specialmente quello della tradizione di Krishnamacharya, e definire valori comuni per insegnare lo Yoga a gente europea.*

*Da questo punto di partenza il primo programma di formazione fu sviluppato sotto la supervisione di T.K.V. Desikachar. E questo programma viene ancora usato come base da tutte le federazioni membri fino ad oggi!*

The Yoga Teacher Training Programme (UEY-YTTP) lasts at least 4 years and includes 500 contact hours. The Member Federations of the EUY are convinced that being a Yoga teacher requires lifelong studies and practice, but 500 hours and 4 years as minimum requirements are a necessary starting point to teach Yoga at a professional level.

*Il programma di formazione di Yoga (EUY-PFEY) dura 4 anni e include 500 ore di studi pratici. Le federazioni membri dell’UEY sono convinte che essere un insegnante di Yoga richiede uno studio e pratica per tutta la vita, ma 500 ore e 4 anni al minimo sono un buon punto di partenza necessario per insegnare ad un livello professionale.*

This basic idea, that profound knowledge is necessary for teachers to transfer the basic philosophy of yoga, born in the early 1970s, is more valid than ever in these modern times of ongoing commercialization of yoga.

*L’idea base, nata all’inizio degli anni 70, che il sapere profondo è necessario pe gli insegnanti per trasmettere la base filosofica di Yoga, è oggi più che valido nei tempi moderni dove lo Yoga subisce una mercificazione continua.*

It is based on the knowledge that “yoga is a philosophy and a tool for activating hidden human potential through spiritual, mental and psychophysical practices” and needs experience and the ability to manage the transfer from Indian traditions to the needs of today’s European people.

*È basato sul sapere che “lo Yoga è una filosofia e un mezzo per attivare il potenziale su delle pratiche, spirituali, mentali e psicofisiche” e per questo l’insegnante ha bisogno dell’esperienza e l’abilità di trasmettere lo Yoga dalla tradizione Indiana ai bisogni degli Europei di oggi.*

In this process, the EUY aims to stand as an “authority and focus point for promoting and transmitting the essence of yoga and its teaching traditions.”

*Per questo processo di trasmissione l’UEY vuole essere la rappresentante principale di una autorità e di un punto di riferimento per diffondere e trasmettere l’essenza dello Yoga e le sue tradizioni da insegnare.*

In order to learn continuously together, the Zinal Yoga Congress was born: each year the EUY invites people interested in Yoga from all over Europe to spend one week together in the Swiss Mountains.

*Per il motivo di praticare e condividere gli insegnamenti fu inaugurato e organizzato il congresso di Zinal: ogni anno l’UEY invita un grande pubblico da tutta l’ Europa che si interessa allo Yoga per passare una settimana insieme nella montagna Svizzera.*

Well-known personalities from all Yoga traditions are invited to give lectures. In addition, the member federations of the EUY send their yoga teachers to offer Yoga practices throughout the day based on a rotation system.

*Le grandi personalità di Yoga di tutte le tradizioni sono invitate a dare lezioni. Inoltre su un sistema di rotazione le federazioni membri dell’UEY mandano i loro insegnanti per offrire delle pratiche di Yoga durante tutta la giornata.*

Now, in the 21st century, the EUY consists of 20 member federations. Each federation sends one or two delegates to represent their federation twice a year at the General Assembly.

*Adesso nel ventunesimo secolo l’UEY, è formata da 20 federazioni membri. Ogni federazione manda uno o due delegati per rappresentare la loro federazione due volte all’anno durante l’Assemblea Generale.*

One Meeting is traditionally held in Zinal during the annual Yoga congress, and the other meeting is hosted by a member federation in the springtime. The delegates elect four board members who organise the content of these meetings and represent the EUY to the external world.

*Un’ assemblea viene tenuta durante il congresso annuale a Zinal. L’altro incontro viene organizzato da una federazione membro in primavera. I delegati eleggono quattro membri per formare il comitato che organizza il contenuto degli incontri e rappresenta l’UEY alla pubblicità.*

Additionally, the delegates are organised in working teams which meet throughout the year, mostly by Skype, to discuss and develop the topics brought up during the General Assemblies.

*Inoltre i delegati sono organizzati in gruppi di lavoro che si incontrano durante tutto l’anno sopratutto via Skype per discutere e per sviluppare gli argomenti che vengono stabiliti durante le Assemblee Generali.*

This non-hierarchical structure enables delegates to grow together within the EUY as a modern organization which has a shared vision, published on their website, europeanyoga.org:

*Questa struttura non gerarchica permette ai delegati di crescere insieme dentro l’UEY come organizzazione moderna che si è data una visione e missione comune pubblicato su loro sito web: europeanyoga.org:*

* “To be the reference point of yoga tradition
* To be THE organization that is guarding or advancing the essence of the yoga traditions
* To be the outstanding organization imparting on the authentic teachings of yoga in Europe
* To be a guardian of quality of yoga teaching”
* *Essere il punto di riferimento per la tradizione di Yoga*
* *Essere l’organizzazione unica che sorveglia o porta avanti l’essenza delle tradizioni di Yoga*
* *Essere l’organizzazione straordinaria che trasmette gli insegnamenti autentici di Yoga in Europa*
* *Essere la custode della qualità dell’insegnamento di Yoga*

In 2019 the EUY will offer a new possibility to open its doors to the public Yoga world, and will organise a satellite congress, hosted and organised by the member federation FMY (Federazione Mediterranea Yoga) a Catania in Sicily.

*Nel 2019 l’UEY offrirà una nuova possibilità per aprire le sue porte al pubblico del mondo dello Yoga: un congresso satellite ospitato e organizzato dalla FMY (Federazione Mediterranea Yoga) a Catania in Sicilia.*

 The aim of this congress is to reach even more and different people who are interested in Yoga, and to share yogic values.

*L’idea di questo congresso è di raggiungere un pubblico più grande e diverso che si interessa allo Yoga e che ha voglia di condividere i valori di Yoga.*

And this is exactly what the EUY stands for:

“To be an outstanding organisation, promoting and protecting the essence and authority of the teachings of yoga as well as upholding the spiritual maturity of yoga training in Europe.

*E per questo l'UEY rappresenta esattamente i valori seguenti:*

*“ essere un’organizzazione straordinaria che diffonde e protegge l’essenza , l’autenticità e il rigore dell’insegnamento dello Yoga ma che garantisce anche la maturità spirituale della formazione di Yoga in Europa.*

The EUY provides a forum for its European Yoga bodies to share Yogic values and share these values with all who are interested in Yoga, through the EUY member organisations.

*L’UEY offre una piattaforma per le organizzazioni europee di Yoga per condividere i valori dello Yoga attraverso le proprie federazioni membri.*

In order to achieve this aim, EUY has defined its value system and also a framework for Yoga Teacher Training courses.

*Per raggiungere questo scopo l’UEY ha definito il suo sistema di valorizzazione e inoltre le sue direttive per la formazione degli insegnanti di Yoga.*

It advocates the principle of unity in diversity, while respecting the defined value system. The EUY welcomes all European and other Yoga organisations with similar interests.”

*L’UEY applica il principio dell’unione nella diversità rispettando il proprio sistema di valori.*

*Sono benvenute tutte le organizzazioni europee o altro che hanno un interesse simile.”*