

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al **Convegno** per i soci della **Federazione Mediterranea Yoga** è di **220,00 euro + 20 euro per i non soci, quindi 240 euro**. E' possibile alloggiare nell'albergo che ospita il Convegno prenotando al più presto, sarà rispettato l'ordine di arrivo. La quota comprendente la sistemazione in **camera doppia con pensione completa** è di 78 euro al giorno, quindi per i tre giorni è di **234,00 euro a persona**. **La pensione completa in camera singola** è di 98.00 euro al giorno, quindi per i 3 giorni sono **294.00 euro a persona**. Le camere con vista mare richiedono un supplemento di 5 euro a persona. **L'acconto di 220,00 euro** (non rimborsabile) e l'eventuale **quota come socio aderente di 20 euro** andrà versato **entro il 10 aprile 2020**, sul Conto corrente **Banco PT n. 42094524 intestato alla Federazione Mediterranea Yoga** oppure bonifico: **C.IBAN: IT69 R076 0116 9000 0004 2094 524**. Per iscriversi compilare la scheda allegata e inviarla, tramite e-mail alla segreteria della F.M.Y.: mediterraneayoga@gmail.com

PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

- Camera doppia
- Camera doppia uso singola

Per informazioni e dettagli contattare la segreteria della F.M.Y.

SCHEDA D'ISCRIZIONE

Nome:	
Cognome:	
Indirizzo:	
Città:	Cap:
Telefono:	
E-Mail:	
Codice fiscale	



Via Vecchia Ognina, 90 - 95129 Catania
Tel e Fax +39 095 7462365 - 333 4111482
E-mail: mediterraneayoga@gmail.com www.mediterraneayoga.org

graphic design Francesca Palombi

FMY

XVI° CONVEGNO INTERNAZIONALE

KARMA YOGA

LO YOGA DELL'AZIONE, GLI ASPETTI ESSENZIALI

30.04.20
AL 03.05.20

CATANIA
ITALIA

FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA

GLI OSPITI DEL XVI° CONVEGNO INTERNAZIONALE



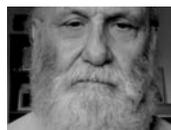
Lorena Arcidiacono - Inizia lo studio dello yoga a 17 anni con la Maestra **Wanda Vanni**. Nel 2010 diventa insegnante della **Federazione Mediterranea Yoga** sotto la guida di **W. Vanni**, **A. Nuzzo** e **W. Van Lysebeth**. Si specializza in Yoga Nidra con **Micheline Flak**, in Yoga ed Educazione con **Mirella Perlasca** e Yoga e Donna con **Barbara Woelher**. Ha studiato Shiatsu e meditazione Zen con diversi Maestri Giapponesi in Italia e a Londra, tra cui **M° M. Oki** e **M° Y. Yahiro**. Scrive sul suo blog **Scuola Satori** e su diversi giornali on-line articoli di cultura yoga e spiritualità.

Recentemente alcuni suoi articoli sono stati pubblicati su *Yoga Journal Italia*.



Swami Asokananda - Monaco sin dal 1973, è uno dei più celebri insegnanti dell'**Integral Yoga Institute**. Il suo insegnamento è espressione dell'esperienza nata dall'assimilazione della saggezza del Guru **Sri Swami Satchidananda**, che ha seguito sin dall'età di diciannove anni. Ama condividere non solo la saggezza pratica della filosofia yoga ma anche la propria pratica di *Hatha Yoga*, di cui è uno dei principali insegnanti per la Formazione Insegnanti Yoga dell'**Integral Yoga Institute**. Prima di dedicarsi all'insegnamento ha svolto la funzione di Presidente del

Satchidananda Ashram Yogaville® e dell'**Integral Yoga@International**. Attualmente è Presidente del **New York Integral Yoga Institute**.



Simone Vanni-Atmananda - E' il primo discepolo e figlio spirituale di **Rishi Satyananda**, a sua volta discepolo e figlio spirituale di **Sri Sri Ananda Majee Ma**, una delle sante più venerate in India. **Atmananda**, aiutato dalla grazia del suo guru porta avanti il dialogo interreligioso che già **Rishi Satyananda** aveva iniziato nel suo ashram "*Sadhana Ashram*" a San Presto di Assisi, coinvolgendo varie fedi religiose tra cui i Francescani di Assisi ed i Buddisti Tibetani di Pomaia. **Atmananda** non si pone come un maestro, bensì come un amico pronto a condividere con chi

seriamente desidera le sue esperienze spirituali. Durante i *satsang* in Italia ed in Europa egli si presenta a volte come un poeta il cui compito è far nascere, in chi lo ascolta, nostalgia di tornare a casa, la vera casa, la cui dimora si trova nei recessi più profondi del cuore.



Giorgio Cammarata - Nato nel 1958, vive in Francia dal 1972. Studente di **Roger Clerc** e **Arnau Desjardins**. Ha dedicato la sua vita allo yoga dall'età di 31 anni. Nel 2002 ha fondato '**JEAUTY**' un centro yoga in Ardèche per investire se stesso e per gli altri nella *sadhana* (disciplina). Con gli amici crea la '**Scuola di energia Yoga UNITÀ e ARMONIA** nel 2004 che forma gli insegnanti', approvato dalla **FIDHY** e dalla **UEY**.



Irina Carli - Avvocato, pratica lo Yoga da 30 anni. Si è diplomata insegnante di Yoga all' **AFY** di Milano, seguendo in particolare gli insegnamenti di **Willy Van Lysebeth**, approfondendo soprattutto le implicazioni dello Yoga virtuale e traducendo il suo libro "*Yoga. Al cuore dell' essere*". Ha studiato pianoforte principale a Trieste e ha partecipato a numerosi seminari d'interpretazione musicale con **Carlo Zecchi** e **Alain Meunier**. Negli anni novanta, incontrando **Sangita Bhole** e lo stesso **dr. Bhole** si appassiona allo studio del *Mantra*. Con **Patrick Torre** si è diplomata

insegnante di Yoga del Suono. Attualmente sta approfondendo gli studi del **prof. Franco Fabbro**, neuropsichiatra dell'Università di Udine, in tema di meditazione e neuroscienze.



Gloria Cominotti - Inizia a praticare yoga dal 1982, partecipa alla diffusione capillare dello yoga a Bergamo e provincia, sotto la direzione di **Ida Pezzini**. L'interesse per lo yoga ed il pensiero orientale, le fanno scoprire **Krisnamurti**. Nel 1988 diventa istruttore di *Hatha yoga* con la **FIY**. Conosce **André Van Lysebeth**, pratica con **Willy Van Lysebeth** e **Boris Tatzky**. Assistente di **Antonio Nuzzo** a Milano per il triennio 1992 -95, alla **FIY** per *asana*. Con **Swami Yogamudrananda Sarasvati** pratica *Mantra* e *Karma yoga*. Nel 1999 fonda l'**Ass. Prema Dhara** per la diffusione dello

Hatha yoga classico della tradizione discendente da **Swami Sivananda**, organizzando corsi, conferenze e seminari. Nell' 2012 consegue un ulteriore diploma per l'abilitazione all'insegnamento con la **FMY**. Attualmente si dedica interamente all'insegnamento proponendo una pratica orientata all'integrazione e all'essenza del sé.



Pina Currao - Insegnante di yoga formata e abilitata all'insegnamento dello yoga dalla **Federazione Mediterranea Yoga** affiliata alla **CNY** e all'**UEY**. Incontra lo yoga nel 1993 e inizia la pratica di *Hatha yoga* sotto la guida del maestro **Antonio Fushoo Dispenza**, presso il **Centro Yoga Vedanta**. Nel 1994 in un viaggio in India, nell'ashram di **Aurobindo** e **Mère**, viene a contatto con lo yoga integrale che rinsalda il suo amore per questa disciplina e trasformerà definitivamente la sua vita. Nel 1995 una tappa importante della sua vita: l'incontro

30 APRILE - 4 MAGGIO 2020 CATANIA KARMA YOGA

con il **Maestro Raphael**, al quale seguiranno ritiri di meditazione, studio e approfondimento della filosofia *Vedanta Advaita* e il *Raja Yoga* di Patanjali, che a tutt'oggi la impegnano in *Satsang* intensi e stimolanti. Nel 2003 si iscrive al corso di formazione quadriennale e riceve l'abilitazione all'insegnamento presso la **FMY**. Nel 2004 con il marito crea **Yoga Catania** un sito di informazioni e cultura yoga.

Ha conseguito specializzazioni in: *Yoga e donna* e *Yoga e Maturità* con **Barbara Woehler**; *Yoga per bambini* con **Mirella Perlasca** (Ass. **R.Y.E.**) e Yoga nel sociale, applicato: a scuola, nelle classi, in palestra, nelle carceri. Oggi insegna regolarmente hatha yoga a Catania.



Philippe Djoharikian - Dopo la spedizione in Himalaya e sport estremi, trova la vera via in India grazie a tanti anni passati come asceta sulle montagne dell'Himalaya in compagnia di anziani Maestri che praticano asceti, meditazione, digiuno e yoga. Da loro, **Swami Chandra** per i *Mantra Diksha* e *Meditazione*, **Amma** per *Bakthi* e *Karma Yoga* e **Anand Giri Baba** per i *Kryas*.

Ha imparato a condurre e considerare il corpo con consapevolezza: movimento riscaldante, detossinante, azioni di gruppo, circoli d'energia, OM, meditazione ed un

forte legame con la Natura. La sua affascinante personalità, di una semplicità nuova e profonda, non lascia indifferenti. **Philippe** vive a Montpellier e la sua scuola di formazione **Babaschool** ha sede in un tepee indiano, in mezzo ad un bosco fuori città.



Maria Farina - Ha iniziato la pratica dello yoga nel 1988. Allieva diretta di **Wanda Vanni**, consegue il diploma di insegnante presso la **FMY** nel 2004, segue gli insegnamenti di **Antonio Nuzzo**, **Willy Van Lysebeth**, **Barbara Woller**, **Rosanna Rizzi Silva**.

Membro del consiglio direttivo della **FMY** sin dalla sua costituzione. Appassionata da sempre del mondo energetico sottile, diventa operatore olistico, operatore Reiki e insegnante ayurvedico. Il suo motto è " Guardare come se non vedessi, sentire come se non sentissi"



Paolo Greco TI - Percussionista e Musicoterapista. Artista eclettico, negli ultimi

quindici anni si occupa di Musica per la Meditazione.

Ha unito lo studio delle percussioni con una meditazione dedicata al benessere delle sensazioni dell'anima. Le Performance di "**Paolo Greco TI Percussion Live**", consistono in un percorso sonoro, per lasciarsi trasportare dal suono dei tamburi su musiche da lui composte, con la dolcezza del ritmo e la forza delicata delle percussioni.



Antonio Nuzzo - Allievo diretto sin dal 1970 di **André**, di cui ha tradotto tre testi di *hatha-Yoga*, e di **Denise Van Lysebeth**. Testimonial nel 1973 della prima **Assemblea dell'Unione Europea Yoga**; ideatore, fondatore e promotore nel 1974 della **F.I.Y.** e nel 1977 della prima scuola in Italia di formazione per insegnanti yoga.

Entra in sintonia perfetta con l'insegnamento di **Swami Satyananda Saraswati di Munger** e ne diventa seguace sin dal 1975.

Ha avuto il grande privilegio di incontrare tanti grandi Maestri indiani durante le lunghe

permanenze in Europa e in India. Nel 1977 incontra **Krishnamurti** e nel 1986 **Vimala Thakar**, grande ricercatrice del profondo, in diversi soggiorni in Europa e in India lo porta a sperimentare il silenzio e il mistero che lo abita. Autore del libro "*I Doni dello Yoga - per praticare una vita piena*".



Francesca Palombi - Graphic designer, insegnante **FMY**, consegue nel 2010 l'abilitazione all'insegnamento dello yoga con **Antonio Nuzzo**, con il quale approfondisce ancora lo studio dello *hatha-yoga*, *prāṇāyāma*, *prāṇāvidya* e *yoga nidra*.

Con l'associazione **Athayoganusasanam** diffonde lo yoga della tradizione **Swami Sivananda di Rishikesh** attraverso i suoi diretti discepoli con corsi, conferenze e seminari. Ha collaborato con il **CSYR** con corsi di yoga per bambini ed adolescenti. Ha partecipato allo **Yoga Festival** di Milano, Roma e Catania con più workshop e con il

progetto *Primi Passi*. Ideatrice e promotrice della **Notte Bianca dello Yoga** e de '**IlMioFestival**'. Insegna regolarmente *hatha yoga* a Roma. E' assistente ai corsi di formazione di **Antonio Nuzzo**.

Conduce seminari di Yoga in Grecia.



Gianni Pellegrini - Insegna Filosofie e religioni dell'India e Lingua e letteratura sanscrita al Dipartimento di Studi Umanistici dell'**Università di Torino**. Dopo 12 anni di studio in India, all'**Università Sanscrita di Varanasi**, ha conseguito il titolo tradizionale di *Vedāntācārya*. Tra i suoi interessi vi sono l'*Advaita Vedānta*, il *Nyāya*, la tradizione commentaria degli *Yogasūtra*, il *Tantra* della *Śrīvidyā*, la mitologia e la situazione delle scuole tradizionali indiane nell'epoca contemporanea.

Il dott. Pellegrini è autore di numerosi saggi riguardanti i suddetti argomenti.

FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA



Stefano Piano - E' stato titolare della cattedra di Indologia nella **Facoltà di Lettere e Filosofia** e Presidente del **Centro Interdipartimentale e Interfacoltà di Scienze Religiose dell'Università di Torino**. Ha compiuto molti viaggi in India, per integrare i dati delle fonti con una documentazione di prima mano sugli aspetti viventi della cultura brahmanica. Fra le sue pubblicazioni: "*Enciclopedia dello Yoga*", "*Bhagavad-gita*", "*Le letterature dell'India*" in collaborazione con **Giuliano Boccali** e **Saverio Sani**.



Willy Van Lysebeth - L'essenza della sua formazione deriva dal padre **André**. Ha seguito anche gli insegnamenti dei due Swamis **Satchidananda**, rispettivamente di New York e di Madras, e nel 1974 "incontra" in un viaggio ad Arunachala, **Ramana Maharishi** che rimane la figura di riferimento più importante. Oltre allo yoga esercita la professione di psicoanalista da circa 30 anni, accumulando esperienze applicabili allo yoga. La comparazione India - Occidente in psicologia, filosofia e mistica, è una delle sue passioni. Insegna nelle **Scuole di Formazione**

in Belgio, Francia e Italia. E' segretario della **F.M.Y.** e membro della **Commissione Pedagogica Federale**.Autore del testo "*Yoga. Al cuore dell'essere*". Ed. Mursia



Wanda Vanni - Inizia il suo cammino nello Yoga nel 1965. Frequenta il primo **ISFIY** organizzato dalla **F.I.Y.** e ne diventa insegnante. Segue gli insegnamenti di grandi Maestri, quali: **Swami Satchidananda**, **Sri Chidananda**, **Swami Satyananda di Monghir**, **T.K.V. Desikachar**, **Dr. Bole**, **Dr. Garote**, **Swami Yogasvarupananda**, **Yogacharya Janakiraman** di Bangalore. Si reca in India per incontrare **Vimala Thakar**, i cui insegnamenti segnano profondamente la sua vita e la sua ricerca.

Ha seguito inoltre il messaggio di **Gerard Blitz**, **André** e **Willy Van Lysebeth** e dal

1977 ad oggi segue con la stessa passione ed entusiasmo, l'insegnamento di **Antonio Nuzzo**, suo irrinunciabile Maestro di Yoga e di vita. Ha fondato nel Dicembre 2000 la **Federazione Mediterranea Yoga**, membro dell'**Unione Europea di Yoga** e Patrocinata dal **Dipartimento di Discipline Umanistiche dell'Università di Catania**, di cui è Presidente e membro della Commissione Pedagogica Federale. Insegna a Catania, a Parigi, presso la **Scuola di Formazione Van Lysebeth** e Milano nel Corso di Formazione **A.F.Y.** " Tradizione André Van Lysebeth" e conduce Seminari di Yoga in Italia e all'estero.



Piero Vivarelli - Dedito sin dal 1994 allo yoga in tutti i suoi aspetti tradizionali, **Piero Vivarelli** ha vissuto in India dal 1997 al 2000. Sin dal 1996 ha studiato con **John Friend**, fondatore di **Anusara Yoga**, e con altri insegnanti di fama internazionale tra i quali **Desiree Rumbaugh**, **Sianna Sherman** e **Noah Mazé** e nel 2005 è stato il primo italiano a ottenere la certificazione di **Anusara Yoga**. Nello stesso anno ha fondato l'**Atma Studio di Bologna**. Profondamente influenzato dallo studio con professori di filosofie e religioni orientali di fama mondiale quali sono **Mark**

Dyczkowski, **Carlos Pomedá**, **Bill Mahony** e **Paul Muller Ortega**, insegna regolarmente all'**Atma Studio** e tiene corsi, training per insegnanti e ritiri in Italia e in altri paesi Europei.



Barbara Woehler - Laureata in Filosofia, ex docente di psicologia presso la **Loyola University of Chicago**, ha conseguito il Master in Yoga Studies all'**Università Cà Foscari** di Venezia. Si diploma **ISFIY** con il maestro **Gerard Blitz**. Nel 1982 rappresenta l'Italia nel primo Symposium su **Le Yoga et la Femme** dell'**Unione Europea di Yoga** a Zinal. Pratica yoga da 40 anni e da 35 lo applica alle specifiche esigenze delle donne in età fertile, in maternità e in menopausa-maturità sia nel privato (**Centro Studi Yoga Roma** dal 1981) che nel pubblico (ex **USL RM 3-4-5**, 1983-94). Docente della **FMY** conduce un biennio di specializzazione **Yoga e Donna**.



Donatella Zanarotti - Dottoressa in Filosofia presso l'Università di Milano e diplomata in Francese presso l'Università di Montpellier pratica yoga dal 1995 sotto la guida di **Gabriella Gregoratti**. E' insegnante della **Federazione Mediterranea Yoga** dal 2015, dove continua la formazione con **Willy Van Lysebeth**.

Affiancata dal Dott. **Mario Dorigato**, medico radioestesista, dedica l'ultimo quinquennio allo studio dell'"energia dei luoghi" che ospitano la pratica yogica con particolare attenzione alle energie sottili durante la meditazione. Vive e insegna a Taino, sul Lago Maggiore e durante i mesi estivi è promotrice di seminari, week end e settimane dedicate allo yoga e alla meditazione in Trentino, nella Conca del Tesino, in sinergia con gli Enti Locali e il Tempio buddista Tenryuzanji.