

FMY

**Nuovo Corso Quadriennale di Formazione per Insegnanti di Yoga
Tradizione André Van Lysebeth FMY - Catania 2018-2022**



"Non vi è né nostalgia né rimpianto: così va la vita dove nessuno è indispensabile, insostituibile, ma dove ognuno ha il compito di condividere con gli altri ciò che ha ricevuto. E' un compito che credo sia sacro ... Abbiamo ricevuto dai grandi saggi e yogi dell'antichità questo regalo meraviglioso che è lo yoga e non abbiamo nessun altro modo di ringraziarli che quello di praticare fedelmente lo yoga che ci hanno insegnato e di diffonderlo affinché possa aiutare altri. Poi ... un giorno ... l'ultima rinuncia arriverà solitaria ..." André Van Lysebeth

**Federazione Mediterranea Yoga
Unione Europea di Yoga**

FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA



Willy Van Lysebeth - L'essenza della sua formazione deriva dal padre *André*. Ha seguito anche gli insegnamenti dei due *Swamis Satchidananda*, rispettivamente di New York e di Madras, e nel 1974 "incontra" in un viaggio ad Arunachala, *Ramana Maharishi* che rimane la figura di riferimento più importante. Oltre allo yoga esercita la professione di psicoanalista da circa 30 anni, accumulando esperienze applicabili allo yoga. La comparazione India – Occidente in psicologia, filosofia e mistica, è una delle sue passioni. Insegna nelle Scuole di Formazione in Belgio, Francia e Italia. E' segretario della F.M.Y. e membro della Commissione Pedagogica Federale. Autore del testo "Yoga. Al cuore dell'essere". Ed. Mursia

Antonio Nuzzo - Allievo diretto sin dal 1970 di *André*, di cui ha tradotto alcuni testi, e di *Denise Van Lysebeth*, testimonial nel 1973 della costituzione dell'*Unione Europea di Yoga*; ideatore, fondatore e promotore nel 1974 della *F.I.Y.* e nel 1977 della prima scuola in Italia di formazione per insegnanti yoga. Entra in sintonia perfetta con l'insegnamento di *Swami Satyananda Saraswati di Munger* e ne diventa seguace sin dal 1975. Ha avuto il grande privilegio di incontrare tanti grandi Maestri indiani durante le lunghe permanenze in Europa e in India. Nel 1977 incontra *Krishnamurti* e nel 1986 *Vimala Thakar*, grande ricercatrice del profondo, che lo porta a sperimentare il silenzio e il mistero che lo abita.

Wanda Vanni - Inizia il suo cammino nello Yoga nel 1968. Ha seguito gli insegnamenti di grandi Maestri quali: *Swami Satchidananda, Sri Chidananda, Swami Satyananda di Monghir, T.K.V. Desikachar, Dr. Bole, Dr. Garote, Swami Yogasvarupananda, Yogacharya Janakiraman di Bangalore, Vimala Thakar*. Ha seguito inoltre l'insegnamento di *André e Willy Van Lysebeth, Gerard Blitz, Antonio Nuzzo*. E' stata membro del Consiglio Direttivo e del Comitato Pedagogico della *F.I.Y.* per oltre 10 anni e docente degli *ISFIY* nelle Scuole di Formazione di Milano, Padova, Roma e Catania. Ha fondato nel Dicembre 2000 la *Federazione Mediterranea Yoga*, Patrocinata dal Dipartimento di *Scienze Umanistiche dell'Università di Catania* per le Scuole di Formazione per Insegnanti di Yoga, Specializzazioni, Convegni ed Eventi, in tutto il territorio nazionale e membro corrispondente dell'*Unione Europea di Yoga*. E' tutt'ora Presidente della F.M.Y. e membro della Commissione Pedagogica Federale. Docente e Direttrice Didattica nelle *Scuole di Formazione della F.M.Y.*

Date W.E. I° Anno - Catania 2018-22

13/14	Ottobre	2018	Antonio Nuzzo
03/04	Novembre	2018	W.Van Lysebeth
01/02	Dicembre	2018	W. Vanni – G.Pellegrini
12/13	Gennaio	2019	W.Vanni
02/03	Febbraio	2019	Antonio Nuzzo
02/03	Marzo	2019	W.Van Lysebeth
06/07	Aprile	2019	W. Vanni
04/05	Maggio	2019	W.Vanni - G. Pellegrini

Esami Finali I° Anno 30/31 Maggio - 01/02 Giugno 2019

info e iscrizione: FMY mediterraneayoga@gmail.com tel. 333 4111482

FMY CATANIA 2018-2022